



SAISON 2022 - 2023

Ceci n'est pas une plaquette
destinée uniquement aux enfants

NOUVEAUTÉS !
ATELIERS POUR ADOS / ADULTES

ENFANTS

ADOLESCENTS

ADULTES

FAMILLES



NOS RÉSEAUX

 @association.123loisirs
 @123LoisirsCaen
 www.association123loisirs.com

NOS CONTACTER

02 31 44 40 89
inscription-123loisirs@orange.fr

NOS TROUVER

Centre Municipal d'Animation
de La Folie-Couvrechef
3 rue des Acadiens, 14000



PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Une équipe et un projet au service des adhérents

L'association 1.2.3. Loisirs, **est une association régie par la loi de 1901** implantée sur le quartier de la Folie-Couvrechef à Caen.

Les services de l'association sont **ouverts à tous** : les enfants, les jeunes, les familles et les adultes. Que l'on habite le quartier, Caen ou ailleurs, **chacun peut adhérer** à l'association et profiter des activités.

Cette association **repose sur l'investissement d'adhérents bénévoles**. Ces derniers constituent le Conseil d'Administration et se regroupent régulièrement afin de définir les orientations stratégiques et le projet de la structure.

Au quotidien une équipe de salariés organise les différentes activités, et accueille les différents publics, de **tous les âges**.

Des partenaires essentiels

L'équipe de 1.2.3. Loisirs **travaille en partenariat avec les nombreux acteurs du quartier** (établissements scolaires, équipe CAF du Centre Municipal d'Animation, ...) et est présente lors des différents événements du quartier.

L'organisation présentée dans cette plaquette est possible grâce au soutien et à la confiance de la **Ville de Caen** et de la **Caisse d'Allocations Familiales du Calvados**.

L'ensemble de nos accueils est déclaré auprès des services de l'Etat.





RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTIONS

Pour adhérer, les formalités sont simples. Il vous suffit de compléter et de transmettre le dossier d'inscription auprès du secrétariat.



L'adhésion à l'association

L'adhésion à l'association est **individuelle** et **dégressive**. Elle est valable du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023.

Membres d'un même foyer	1ère personne	2ème personne	À partir de la 3ème personne
Caen	15€	10€	0€
Hors-Caen	20€	10€	0€

L'inscription à l'association et aux activités

Pour participer à une des activités de l'association, il faut s'inscrire administrativement au préalable. Pour cela il faut transmettre :

▪ **Pour tous les adhérents :**

- Un dossier d'inscription (1 par foyer).
- Le paiement de l'adhésion annuelle.

▪ **Pour le centre de loisirs, les garderies et l'espace jeunes :**

- Une fiche sanitaire de liaison (1 par enfant).
- Le numéro d'allocataire CAF ou attestation de quotient familial pour les adhérents de la MSA.
- Une attestation assurance extrascolaire.

Une fois le dossier complet, l'inscription administrative est validée et les adhérents **peuvent effectuer les réservations sur toutes les activités** (Centre de Loisirs, Garderies Périscolaires, Espace Jeunes, Ateliers Hebdomadaires et Ludothèques) directement auprès du secrétariat ou en dématérialisé (e-mail, formulaire, téléphone).



Validation de l'inscription

Il s'agit d'une **étape indispensable** pour prendre en considération la participation effective des adhérents. La validation des inscriptions restera à l'appréciation de l'équipe en fonction des places disponibles.





ACCUEIL ENFANCE 3-12 ANS

Garderies périscolaires

École Michel Tregore et École 5 Continents

Sur les deux sites **la garderie se trouve dans les locaux de l'école élémentaire** y compris pour les enfants de maternelle.

Les animateurs accompagnent et récupèrent les enfants de maternelle dans leur classe.

Accueil du matin : à partir de 7h30 jusqu'à l'entrée en classe

Accueil du soir : de la sortie de classe jusqu'à 18h30.

Centre de Loisirs

Les mercredis et vacances scolaires.

Deux sites, une équipe, un projet !

Le centre de loisirs est ouvert **aux enfants de 3 à 12 ans toute l'année**, le mercredi et pendant les vacances scolaires, ainsi que durant la période estivale.

Accueil du matin : de 7h30 à 9h00

Accueil du soir : de 17h00 à 18h30

Il y a **2 lieux d'accueil** en fonction de l'âge de l'enfant :

Groupe 3/5 ans :

Centre Municipal d'Animation

3 rue des Acadiens 14000 Caen

Groupe 6/12 ans :

Centre Desnos

12 rue de la Chapelle 14000 Caen

Réservations et règlements

Les réservations ont lieu **au secrétariat** de 1.2.3 Loisirs (3 rue des Acadiens) ou **via les documents et formulaires disponibles sur notre site internet.**

La facturation est faite en fin de mois et les règlements sont à effectuer au plus tard le 15 du mois suivant.

Les aides pour le Centre de Loisirs

Avez-vous regardé si vous bénéficiez d'aides : Comité d'Entreprise, Pass Vacances CAF, CCAS, Tickets Loisirs, etc. **N'hésitez pas à venir au secrétariat pour en parler !**



ESPACE JEUNES 11-17 ANS



Un espace spécifique pour la jeunesse

Situé au sein des **locaux du Centre Municipal d'Animation**, l'Espace Jeunes est un lieu de loisirs collectifs et de construction de projets. Cet espace est ouvert aux **pré-adolescents de 11 à 13 ans et aux adolescents de 14 à 17 ans**.

Une équipe d'animation est présente sur chaque temps d'ouverture et propose des **activités autour du sport, de la culture, des arts, du multimédia, etc.** La possibilité est également laissée aux jeunes de venir proposer leurs projets et de **s'impliquer dans l'organisation de leurs temps de loisirs**.



Horaires et fonctionnement

Période scolaire :

- Les mardis et vendredis de 17h00 à 19h00.
- Les mercredis de 12h30 à 18h30 (possibilité de pique-niquer sur place).
- Les samedis de 14h00 à 18h00.

Vacances scolaires :

- Du lundi au vendredi de 14h00 à 18h30.

Il est possible de prévoir d'autres ouvertures notamment en soirée en **fonction des envies et des attentes des jeunes**.

Pour **découvrir le fonctionnement** de l'Espace Jeunes et les animations proposées, les jeunes peuvent venir voir avant de s'inscrire.

Ateliers ludiques et animations sportives

En partenariat avec le collège Jacques Monod, un animateur viendra proposer au cours de l'année scolaire, un **atelier ludique hebdomadaire** durant la pause du midi.

Des **animations sportives** sont aussi proposées au sein du gymnase tous les mardis de 17h à 18h.





ATELIERS HEBDOMADAIRES

POUR TOUS LES ÂGES ET TOUS LES NIVEAUX !

Fonctionnement

Les ateliers hebdomadaires ont lieu dans les locaux du Centre Municipal d'Animation de la Folie-Couvrechef. **Ils sont accessibles à tous les adhérents** à condition de faire partie de la tranche d'âge indiquée pour chaque activité.

L'inscription à l'activité est un engagement pour toute la saison. Il ne sera donc prévu aucun remboursement en cas d'abandon ou d'absence à l'activité.

Pour les enfants, en cas d'inscription au Centre de Loisirs, l'équipe d'animation se charge de les emmener et d'aller les chercher à leur activité.

Tout enfant déposé trop tôt avant le cours ou repris trop tard, engage la **responsabilité des parents**. Nous ne pouvons que vous inviter à respecter les horaires.

Séance d'essai

Il est possible de venir **s'initier aux ateliers** lors de la **période d'essai** qui se déroule chaque début de saison. Le nombre de places étant limité, il est important de **réserver les séances d'essai** et de fournir vos coordonnées via le dossier d'inscription.

Le **tarif d'une séance d'essai est de 5€**. Le coût des séances d'essai déjà réglées sera déduit de la cotisation annuelle de l'atelier.

Calendrier & période d'essai

- Reprise des ateliers : Mercredi 14 septembre 2022
- Période d'essai : du 14 septembre au 1^{er} octobre 2022
- Fin des ateliers : Samedi 1^{er} juillet 2023

Au-delà du 1^{er} octobre 2022, la participation aux ateliers est conditionnée à une inscription pour l'ensemble de la saison.



ATELIERS HEBDOMADAIRES

Sports & bien-être • Enfants

4-5
ANS

EVEIL CORPOREL

Appréhender et mieux coordonner ses mouvements grâce à la danse et différents exercices ludiques.

Avec Lino Ismaël

Mercredi : 09h00 - 09h45

Tarif saison : 165€

6-9
ANS

ZUMBA KIDS

Bouger, se dépenser et s'amuser avec un concours de danse aux rythmes ensoleillés.

Avec Lino Ismaël

Mercredi : 09h45 - 10h30

Tarif saison : 145€

4-10
ANS

YOGA

Prendre conscience de son corps et améliorer sa concentration par le biais de nombreux jeux.

Avec Noémie Le Fort « Les P'tits Yogis »

Mercredi : 15h30 - 16h30 (semaines impaires)

Tarif saison : 110€

Sports & bien-être • Ados / Adultes

13+
ANS

ZUMBA

Se dépenser dans un cours de fitness combiné à différentes danses.

Avec Lino Ismaël

Vendredi : 20h30 - 21h30

Tarif saison : 150€

Musique • Pour tous

6+
ANS

PIANO

Cours individuel de 30 minutes.

NOUVEAU !

Avec Chloé

Mercredi : 15h30 - 20h00

Jeudi : 16h30 - 20h00

Tarif saison : 450€





ATELIERS HEBDOMADAIRES

NOUVEAUX !

Danse • Ados / Adultes

**16+
ANS**

DANSE ORIENTALE - Niv 1

0 à 2/3 ans de pratique.

Danses orientales traditionnelles et modernes.

Avec Kelly Hamel

Mercredi : 18h30 - 19h30

Tarif saison : 160€

**16+
ANS**

DANSE ORIENTALE - Niv 2

À partir de 2/3 ans de pratique ou maîtrise de niveau 1.

Danses orientales traditionnelles et modernes.

Avec Kelly Hamel

Vendredi : 18h30 - 19h30

Tarif saison : 160€

**16+
ANS**

DANSE FUSION & FCBD@Style

Tous niveaux (1 an de pratique de danse orientale recommandé).

Mélange de différents styles de danses avec une base corporelle orientale et danse de groupe semi-improvisée.

Avec Kelly Hamel

Vendredi : 19h30 - 20h30

Tarif saison : 160€

**16+
ANS**

DANSE BOLLYWOOD

Tous niveaux. Danse indienne et moderne.

Avec Kelly Hamel

Samedi : 10h30 - 12h30 (2 samedis par mois : dates disponibles sur notre site internet)

Tarif saison : 200€

Danse • Enfants

**6-9
ANS**

DANSE

Structurer son corps dans l'espace avec des dynamiques variées.

Avec Lino Ismaël

Mercredi : 10h30 - 11h15

Tarif saison : 145€



ATELIERS HEBDOMADAIRES

Expression & création • Pour tous



6+
ANS

ARTS PLASTIQUES

+ 6 ans et Adultes

Laisser parler sa créativité à travers différentes techniques : peinture, dessin, collage, etc.

Avec Sabine Duval

Samedi : 10h00 - 11h15

Tarif saison : 215€

9+
ANS

DESSIN MANGA

+ 9 ans et Adultes

Découvrir les codes du manga et apprendre à utiliser différents outils et techniques.

Avec Sabine Duval

Samedi : 11h15 - 12h30

Tarif saison : 215€



Théâtre • Enfants

4-5
ANS

EVEIL THÉÂTRE

Apprendre à reconnaître et jouer avec ses émotions.

Avec Patrick Fritzsch

Mercredi : 16h30 - 17h15

Tarif saison : 140€

6-12
ANS

THÉÂTRE

Découvrir le théâtre et le jeu d'acteur avec des exercices ludiques et variés.

Avec Marion Denhaerynck & Patrick Fritzsch

Mercredi : 13h30 - 14h45

Tarif saison : 165€



LES AIDES

Avez-vous regardé si vous bénéficiez d'aides (Tickets Loisirs, Pass Loisirs et Comité d'Entreprise) ? N'hésitez pas à venir au secrétariat pour en parler !



LES LUDOTHÈQUES

Des animateurs sont là pour vous accompagner, vous conseiller sur les choix des jeux et vous expliquer les règles.

La ludothèque éphémère

La ludothèque éphémère est un **espace ludique** composé de **toutes les formes de jeux. Ouverte à tous**, elle accueille tous les publics : enfants, adolescents, adultes et groupes. Pour cela, il vous suffit d'être adhérent à l'association.

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents ou des animateurs du centre de loisirs pour ceux inscrits le mercredi.

La ludothèque éphémère s'installe **un mercredi par mois**, de 13h30 à 17h30. Retrouvez le calendrier des ludothèques sur notre site internet.

La ludothèque du samedi matin

Un moment idéal pour découvrir et jouer en famille. En partenariat avec l'association Jouons Ensemble, nous vous proposons des temps de jeux **tous les samedis de 10h à 12h30.**

Retrouvez-y **différents espaces de jeux** : jeux de société, jeux de construction, motricité etc.

Certains samedis, un focus est fait sur un de ces espaces.

Les soirées jeux

Retrouvez l'association Jouons Ensemble au Centre Municipal de la Folie-Couvrechef **tous les 2^{èmes} et 4^{èmes} vendredis de chaque mois** de 20h à 00h30.

Seul, entre amis ou en famille, ces temps de jeux ont pour objectif de favoriser le lien familial et social et vous permettront de rencontrer de nouvelles personnes.

Le prêt de jeu

L'occasion de rapporter des jeux à la maison.

Avec un fond de **plus 1700 jeux en tous genre**, Jouons Ensemble loue des jeux à ses adhérents, que ce soit des particuliers ou des structures.

La location peut se faire pendant les ludothèques, les soirées jeux ou directement **au bureau de l'association** : 12 rue de la Chapelle à Caen.



LES TARIFS ET LES AIDES

Les tarifs

QUOTIENT FAMILIAL	CENTRE DE LOISIRS (AVEC REPAS)			
	CAEN LA MER		HORS CAEN LA MER	
	JOURNÉE	1/2 JOURNÉE	JOURNÉE	1/2 JOURNÉE
0-300	9,70€	7,70€	10,70€	8,70€
301-500	12,70€	10,50€	13,70€	11,50€
501-700	14,50€	12,30€	15,50€	13,30€
701-999	15,50€	13,30€	16,50€	14,30€
1000-1800	16,50€	14,30€	17,50€	15,50€
>1800	17,50	15,30€	18,50€	16,30€

GARDERIES PÉRISCOLAIRES		
QUOTIENT FAMILIAL	SÉANCE MATIN	SÉANCE SOIR
0-300	0,95€	1,90€
301-500	1,15€	2,30€
501-700	1,35€	2,70€
701-999	1,55€	3,10€
1000-1800	1,75€	3,50€
>1800	1,95€	3,90€

ESPACE JEUNES	
COTISATION ANNUELLE	5€
QUOTIENT FAMILIAL	TARIF SORTIES
0-300	4,00€
301-500	4,50€
501-700	5,00€
701-999	6,00€
1000-1800	7,00€
>1800	8,00€

Les aides

Des aides peuvent **vous aider à financer vos inscriptions** pour le Centre de Loisirs et les Ateliers Hebdomadaires (Tickets Loisirs, CCAS, etc).

CCAS : Cette aide s'adresse aux familles Caennaise dont le Quotient Familial est inférieur ou égale à 650€. Le montant de l'aide est adapté en fonction du Quotient Familial (max 165€/an). Une participation minimum de 10% est demandée aux familles.

Exemple d'aide CCAS :

Si je veux inscrire mon enfant au Centre de Loisirs :

Le tarif est de 9,70€ x 20 = 194€

(QF < 350€) (hors adhésion annuelle).

Je peux déduire l'aide CCAS de 165€ (en cas d'attribution du montant maximum).

Il reste donc à ma charge 29€.



Avant de me jeter, avez-vous pris connaissance des ateliers hebdos pour adolescents et adultes ?



Informations et contact :



Centre Municipal d'Animation
de la Folie-Couvrechef,
3 rue des Acadiens - 14000 Caen



www.association123loisirs.com



02 31 44 40 89



@123LoisirsCaen



inscription-123loisirs@orange.fr



@association.123loisirs

Avec le soutien de :

